

Standardy ochrony Podopiecznych Fundacji Zobacz mnie - wersja skrócona – dla dzieci i młodzieży

Sierpień 2024 / aktualizacja: październik 2026

Jesteś u nas bezpieczny

- ✓ W Fundacji najważniejsze jest Twoje bezpieczeństwo i dobre samopoczucie.
- ✓ Każde dziecko ma prawo do szacunku. Nie ma znaczenia, ile masz lat, jak wyglądasz, skąd pochodzisz, czy jesteś zdrowy lub chory ani czy masz niepełnosprawność lub inne szczególne potrzeby.

Jak dorośli powinni Cię traktować?

- ✓ Osoby pracujące i współpracujące z Fundacją powinny Cię słuchać, szanować Twoją prywatność, dbać o Twoje bezpieczeństwo i mówić do Ciebie w sposób, który rozumiesz.
- ✓ Nikt nie może Cię bić, popychać, obrażać, wyśmiewać, poniżać, straszyć ani zawstydzać.
- ✓ Dorosły nie może zachowywać się wobec Ciebie w sposób seksualny ani proponować Ci relacji, która jest nieodpowiednia lub powoduje dyskomfort.
- ✓ Jeżeli potrzebny jest kontakt fizyczny, np. podczas rehabilitacji, badania, zajęć lub pomocy w czynnościach higienicznych, powinien być ograniczony do tego, co naprawdę potrzebne. Masz prawo wiedzieć, co będzie się działo, i powiedzieć, że czujesz się niekomfortowo.

Jak dzieci powinny traktować się nawzajem?

- ✓ Szanujemy się. Nie bijemy, nie popychamy, nie obrażamy, nie wyśmiewamy i nie poniżamy innych osób.
- ✓ Nie przynosimy na zajęcia, spotkania ani wydarzenia organizowane przez Fundację noży, broni, petard ani innych przedmiotów lub substancji, którymi można zrobić krzywdę sobie albo innej osobie. Jeżeli zobaczysz, że ktoś ma nóż, broń albo inny niebezpieczny przedmiot i obawiasz się, że ktoś może zostać skrzywdzony, nie próbuj samodzielnie go odbierać. Odsuń się w bezpieczne miejsce i od razu powiedz o tym dorosłemu z Fundacji. Jeśli sytuacja jest bardzo niebezpieczna i nie ma obok dorosłego, zadzwoń pod numer 112.
- ✓ Nie robimy i nie rozpowszechniamy zdjęć ani nagrań innych dzieci bez ich zgody.
- ✓ Te same zasady obowiązują w Internecie. Nie wolno nikogo nękać, ośmieszać, straszyć ani krzywdzić w wiadomościach, mediach społecznościowych lub komunikatorach.

Co zrobić, jeżeli coś Cię niepokoi?

- ✓ Jeżeli ktoś Cię krzywdzi albo robi coś, przez co czujesz strach, wstyd, smutek lub dyskomfort, powiedz o tym dorosłej osobie, której ufasz.
- ✓ Możesz powiedzieć o tym każdej osobie z Fundacji. Możesz też zgłosić sytuację, w której krzywdzone jest inne dziecko.
- ✓ Nie musisz mieć pewności, że stało się coś złego. Jeśli coś Cię niepokoi, możesz o tym powiedzieć. Twoje zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie.
- ✓ Nikt nie może zabronić Ci prosić o pomoc ani kazać Ci zachować w tajemnicy sytuacji, w której ktoś Cię krzywdzi albo sprawia, że czujesz się niebezpiecznie.

Co robi Fundacja?

- ✓ Fundacja sprawdzi sytuację i podejmie działania potrzebne do zapewnienia bezpieczeństwa. Jeżeli podejrzenie dotyczy osoby pracującej lub współpracującej z Fundacją, osoba ta zostanie odsunięta od kontaktu z dziećmi do czasu wyjaśnienia sprawy.
- ✓ Jeżeli będzie to potrzebne, Fundacja zwróci się o pomoc do Policji, sądu, pomocy społecznej lub innych właściwych służb. Gdy życie lub zdrowie dziecka jest bezpośrednio zagrożone, pomoc zostanie wezwana natychmiast.

Do kogo możesz się zwrócić w Fundacji?

- ✓ Koordynator Zgłoszeń: Aleksandra Kaczmarek
- ✓ e-mail: aleksandra.kaczmarek@zobaczmnie.org tel.: 725054008
- ✓ Możesz też zwrócić się do innej osoby z Fundacji, której ufasz.

Możesz szukać pomocy także poza Fundacją

- ✓ 112 – numer alarmowy, gdy potrzebujesz natychmiastowej pomocy.
- ✓ 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, bezpłatny i całodobowy; możesz także pisać lub czatować przez 116111.pl.
- ✓ 800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka, bezpłatny i całodobowy; czat: 800121212.pl.

Pamiętaj

Masz prawo czuć się bezpiecznie. Masz prawo powiedzieć „nie” lub „stop”. Masz prawo poprosić o pomoc. Jeżeli widzisz, że innemu dziecku dzieje się krzywda, także możesz o tym powiedzieć.